

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 № 28 «Рябинка» ЗМР РТ
 В.Г. Когогина
 Приказ № 300
 от 29 августа 2024 г.

**Организация жизнедеятельности детей раннего
 и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)				Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	Ранний возраст (2-3 года)	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.10	07.00-08.05	07.00-08.00	07.00-07.55	07.00-07.50	
Совместная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность Татарский язык	08.10-08.20 (Пн)	08.05-08.20 (Вт.)	08.00-08.20 (Вт.) (Ср.)	07.55-08.20 (Чт.) (Пят.)	07.50-08.20 (Ср.) (Пн.)	
Утренний круг.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.10 (по подгр.) 09.20-09.30 (Пн.Вт.Ср.Чт.Пят.)	09.00-09.15 09.25-09.40 Пн.Вт.Ср.Чт.Пят.	09.00-09.20 09.30-09.50 Пн.Вт.Ср.Чт.Пят.	08.50-09.00 09.00-09.25 09.35-10.00 Пн.Вт.Ср.Чт.Пят.	08.50-09.00 09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 Пн.Вт.Ср.Чт.Пят. 10.50-12.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	09.30-11.30 11.30-12.00	09.40-12.00	09.50-12.00	10.00-12.00	10.50-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	
Занятия (при необходимости)	15.50-16.00 (по подгр.) 16.10-16.20 (Пн.Вт.Ср.Чт.Пят.)			15.50-16.15 (Пн. Ср.)	15.50-16.00	
Вечерний круг. Совместная деятельность.		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.15 (Вт. Чт. Пят.)	15.50-16.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры детей перед домом	16.20-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30	

